

Intitulé du cours	Détail	Date	Moniteur
Rappel Réglementation	- Le plongeur - Le matériel - Le site	25/01/10	
Dangers du Milieu	- Météo - Courants - Profondeur - Températures - Equipement	25/01/10	
Gestion de l'Air	- Calculs consommation - Les faits aggravants - Conduite à tenir - Profil de plongée	08/02/10	
Révisions Tables	- Gestion d'une journée de plongée - Evocation de la plongée au mélange enrichi en O ² - Plongée en lac d'altitude.	15/02/10	
Les Accidents	- Barotromatismes - ADD - Accidents "immérités"	08/03/10	
	- La toxicité des Gaz - L'apnée et ses dangers	22/03/10	
Ordinateur	- Ordinateur simple - Nitrox - à gestion d'air	12/04/10	
Protection du Milieu	- rappels - un peu de Bio	03/05/10	
Aspect juridique de la co- responsabilité	- Droit civil et pénal - Code du sport.	17/05/10	
Révisions		31/05/10	
La transversalité sera le fil conducteur de l'ensemble des cours			

Proposition d'organisation de cours théoriques N3 pour la saison 2009-2010
18/01/2010 JNL CSM