

RISQUES ET ACCIDENTS LIES À L'ACTIVITE DE PLONGEE / CLASSIFICATION DES ACCIDENTS

Type d'accident	Désignation de l'accident	Phénomènes et Lois physiques	Causes	Symptômes	Conduite À Tenir	prévention
Mécanique	Le placage de masque	Pression	P du masque < P de l'eau	Trouble de la vue Saignement nasal Paupières tuméfiées	Saignement de nez- pincement sur la narine Autre consulter un médecin	Souffler de l'air dans le masque pour équilibrer les Pressions
	L'oreille		Déformation du tympan	Douleur dans l'oreille	Stopper la descente si douleur persistante consulter un ORL	Déglutition et/ou manœuvre de Valsalva
	Les sinus		Obstruction des voies de communication entre les sinus et les fosses nasales	Douleur faciale	en plongée stopper la descente si douleur persistante consulter un ORL	Eviter de plonger lorsque l'on est enrhumé
	Les dents	Mariotte $P_1 \times V_1 = P_2 \times V_2$	Dilatation de l'air dans une cavité dentaire	Violente douleur dentaire à la remontée pouvant subsister en surface	Ré immerger l'accidenté, et décompresser lentement	Consultation annuelle chez un dentiste
	La surpression pulmonaire		Blocage de l'expiration à la remontée	Gêne respiratoire, étouffement, crachats sanglants, paralysie, perte de parole, syncope, mort	Même traitement que l'accident de décompression : mettre sous O2 faire boire aspirine déclencher les secours	Expirer en remontant lentement Surtout dans la zone des 10 m
	Toxique	Intoxication CO2 essoufflement	Dalton Pression partielle des gaz	% de CO2 trop important Pollution de l'air dans le bloc ou essoufflement	Maux de tête Vomissements En surface Essoufflement noyade	Assister le plongeur dans sa remontée. En surface : mettre sous O2
hyperoxie		% d'O2 supérieur à 1.6 bar		Gêne respiratoire Anxiété, nausées	Assister le plongeur dans sa remontée.	Respecter les tables de plongée à l'air P maxi 60m
Narcole		% de N2		Ivresse à partir de 30m Euphorie, déséquilibre, comportement étrange et dangereux	Remonter le plongeur et les troubles disparaissent	Limiter les profondeurs Avoir un bon entraînement physique
Les accidents de décompression	ADD	Henry Dissolution des gaz dans un liquide + Mariotte	Dessaturation de N2 anarchique dans l'organisme mauvaise élimination de l'N2 restitué par les tissus à la remontée	Apparition entre 15' et 6h Mouton, douleurs articulaires, difficulté à respirer, grosse fatigue, fourmillements des membres, impossibilité d'uriner, paralysie syncope	déclencher les secours mettre sous O2 faire boire aspirine Ne jamais arrêter le processus d'intervention.	Respecter les vitesses de remontée Respecter les tables MN90 et les paliers Prendre en compte certains facteurs : fatigue, expérience froid, condition physique pour adapter la durée et la profondeur de la plongée