

- 1er COURS **LUNDI 15 NOVEMBRE 2010**
La réglementation - prérogative du N II - la licence - le certificat médical
l'association - le président, sa responsabilité
- 2 ème COURS **LUNDI 22 NOVEMBRE 2010**
organiser sa plongée en autonomie (équipe, palanquée) responsabilité civile
- le rôle du directeur de plongée, de ses choix, et sa responsabilité
- 3 ème COURS **LUNDI 29 NOVEMBRE 2010**
rappel des unités de valeurs - la pression - les barotraumatismes (sauf surpression)
anatomie succincte de l'oreille - barotraumatisme de l'oreille - conduite a tenir - prévention
le son en plongée
- 4 ème COURS **LUNDI 6 DECEMBRE 2010**
principe d'archimède- le lestage et ses conséquences - exercice sur le lestage
loi de Mariotte - exercice d'application poids volume - de consommation
- 5 ème COURS **LUNDI 13 DECEMBRE 2010**
anatomie physiologie succincte de l'appareil respiratoire - surpression pulmonaire
conduite a tenir - prévention
- 6 ème COURS **LUNDI 10 JANVIER 2011**
composition de l'air toxicité des gaz sous l'effet de la pression - quel sont les risques -
l'essoufflement - (le froid, le stress, les efforts) - conduite a tenir - prévention -
information sur les mélanges Nitrox - trémix - utilisation - précautions
- 7 ème COURS **LUNDI 24 JANVIER 2011**
anatomie et physiologie succincte du système circulatoire - explication succincte de la
dissolution - accident de décompression - conduite a tenir - prévention - ou se situe
l'intervention pour un niveau 2 et la déclaration à faire
- 8 ème COURS **LUNDI 31 JANVIER 2011**
utilisation des tables de plongée - plongée simple - remontée lente - exercices
- 9 ème COURS **LUNDI 7 FEVRIER 2011**
plongée consécutive - remontée rapide - exercice
- 10 ème COURS **LUNDI 28 FEVRIER 2011**
plongée successive - exercice - ordinateur
- 11 ème COURS **LUNDI 7 MARS 2011**
les dangers du milieu (froid, courants, vagues, filets, grottes, épaves,) plongée de nuit
le rôle du guide de palanquée, sa responsabilité
- 12 ème COURS **LUNDI 14 MARS 2011**
la vision l'orientation
- 13 ème COURS **LUNDI 21 MARS 2011**
bouteilles réglementation - robinetterie - TIV
- 14 ème COURS **LUNDI 28 MARS 2011**
fonctionnement d'un détendeur - entretien - choix d'achat d'un détendeur
- 15 ème COURS **LUNDI 4 AVRIL 2011**

la fédération - la CMAS - les brevets fédéraux - d'état - le carnet de plongée - le passeport

16 ème COURS **VENDREDI 15 AVRIL 2011** pas piscine
examen blanc

17 ème COURS **LUNDI 18 AVRIL 2011** pas piscine
révision