



Fédération Française d'Études et de Sports Sous Marins

## COMITÉ INTERRÉGIONAL ATLANTIQUE SUD-CIAS

AQUITAINE - LIMOUSIN - POITOU-CHARENTES

La Commission Régionale « Environnement et Biologie » Atlantique Sud organise son stage annuel à Saint-Raphaël du 05 au 11 juillet 2008, sur le thème :

# La vie marine en Méditerranée



Ce stage s'adresse à tous les plongeurs (dès le niveau II), licenciés à la FFESSM, qui veulent de façon simple et conviviale découvrir les richesses des fonds littoraux méditerranéens, dans un secteur préservé !

Au cours de ce stage, on s'intéressera principalement aux espèces communes des fonds méditerranéens observés en plongée. Ce stage vise aussi à appréhender le milieu aquatique dans sa globalité : une approche océanologique, un soupçon de classification, un cocktail d'écologie marine, le tout dans la bonne humeur !

Il sera également possible de préparer différents niveaux des formations fédérales (Animateur ou Initiateur) sachant qu'un travail préparatoire sera demandé aux candidats Initiateurs.

**Le séjour** est prévu du samedi 05 (accueil en soirée) au vendredi 11 juillet 2008 et comprend 7 plongées-Bio, dont au moins 1 de nuit si la météo le permet.

Des animations, sous forme de diaporamas construits avec les photos prises pendant les plongées, permettront des « débriefing » très vivants ! Des cours théoriques (présentations powerpoint, observations, échanges, ...) s'y ajouteront dans le cadre des formations fédérales.

**Hébergement** en  $\frac{1}{2}$  P ou en PC à l'Hôtel « Nouvel Hôtel » ([www.saint-raphael.com/nouvelhotel](http://www.saint-raphael.com/nouvelhotel))

**Les plongées** : le club ([www.aventuresousmarine.fr](http://www.aventuresousmarine.fr)) fournit les blocs et le lestage.

**Matériel nécessaire** : combinaison complète, PMT, détendeurs, stab, lampe de plongée, ordinateur ou équivalent, de quoi écrire sous l'eau, effets personnels, ...

**Le coût du stage** comprend les plongées, les animations, les cours et l'hébergement en demi-pension (485 €) ou en pension complète (560 €).

Ces prix n'incluent pas le transport jusqu'à Saint-Raphaël (gare SNCF à 5 minutes à pied de l'hôtel).

Contacts (pour informations et/ou inscription) :

Alain PARACHE : 06 20 26 07 72 ([alain.parache@educagri.fr](mailto:alain.parache@educagri.fr))

Jacques SOPHYS : 06 89 35 14 67 ([jacques.sofys@wanadoo.fr](mailto:jacques.sofys@wanadoo.fr))