



Fédération Française d'Études et de Sports Sous Marins

COMITÉ INTERRÉGIONAL ATLANTIQUE SUD-CIAS

AQUITAINE - LIMOUSIN - POITOU-CHARENTES

La Commission Régionale « Environnement et Biologie » Atlantique Sud organise son stage annuel à Saint-Raphaël du 05 au 11 juillet 2008, sur le thème :

La vie marine en Méditerranée



Ce stage s'adresse à tous les plongeurs (dès le niveau II), licenciés à la FFESSM, qui veulent de façon simple et conviviale découvrir les richesses des fonds littoraux méditerranéens, dans un secteur préservé !

Au cours de ce stage, on s'intéressera principalement aux espèces communes des fonds méditerranéens observés en plongée. Ce stage vise aussi à appréhender le milieu aquatique dans sa globalité : une approche océanologique, un soupçon de classification, un cocktail d'écologie marine, le tout dans la bonne humeur !

Il sera également possible de préparer différents niveaux des formations fédérales (Animateur ou Initiateur) sachant qu'un travail préparatoire sera demandé aux candidats Initiateurs.

Le séjour est prévu du samedi 05 (accueil en soirée) au vendredi 11 juillet 2008 et comprend 7 plongées-Bio, dont au moins 1 de nuit si la météo le permet.

Des animations, sous forme de diaporamas construits avec les photos prises pendant les plongées, permettront des « débriefing » très vivants ! Des cours théoriques (présentations powerpoint, observations, échanges, ...) s'y ajouteront dans le cadre des formations fédérales.

Hébergement en $\frac{1}{2}$ P ou en PC à l'Hôtel « Nouvel Hôtel » (www.saint-raphael.com/nouvelhotel)

Les plongées : le club (www.aventuresousmarine.fr) fournit les blocs et le lestage.

Matériel nécessaire : combinaison complète, PMT, détendeurs, stab, lampe de plongée, ordinateur ou équivalent, de quoi écrire sous l'eau, effets personnels, ...

Le coût du stage comprend les plongées, les animations, les cours et l'hébergement en demi-pension (485 €) ou en pension complète (560 €).

Ces prix n'incluent pas le transport jusqu'à Saint-Raphaël (gare SNCF à 5 minutes à pied de l'hôtel).

Contacts (pour informations et/ou inscription) :

Alain PARACHE : 06 20 26 07 72 (alain.parache@educagri.fr)

Jacques SOPHYS : 06 89 35 14 67 (jacques.sofys@wanadoo.fr)